

Speiseplan

Woche 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Rostbratwurst Thüringer Art ^{G, 43} Bratenjus ⁴³ Romanobohnen ^{J, 43} Kartoffelstampf ^{B, H, 43} pro Portion: 318 kcal, 22 g Eiweiß, 12 g Fett; 28 g KH	Bunte Reispfanne mit Hähnchenbrust ^{J, K} Geflügelsauce ^J pro Portion: 372 kcal, 26 g Eiweiß, 11 g Fett; 48 g KH	Gabelspaghetti ^{A, Ab, 43} Bolognesesauce ^{A, Ab, H, J, 12} pro Portion: 494 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett; 77 g KH	Hähnchenkeule ^{A, Ab, 12} Geflügelsauce ^J Kaisergemüse ^{B, H, J, 43} Salzkartoffeln ⁴³ pro Portion: 258 kcal, 22 g Eiweiß, 3 g Fett; 34 g KH	Seehechtfilet in Backteig ^{A, Ab, E, 43} Kräuterquark ^{B, H, 43} Kartoffelsalat Essig & Öl ^{K, 1} pro Portion: 487 kcal, 24 g Eiweiß, 25 g Fett; 36 g KH	Serbischer Bohneneintopf mit Wiener Würstchen pro Portion: 328 kcal, 17 g Eiweiß, 13 g Fett; 30 g KH	Rinderschmorbraten ³ Bratenjus ⁴³ Leipziger Allerlei ^{A, Ab, B, H, J, 43} Salzkartoffeln ⁴³ pro Portion: 307 kcal, 20 g Eiweiß, 9 g Fett; 35 g KH
	Menü 2	Penne Rigate ^{A, Ab, D} Käse-Basilikum-Sauce ^{A, Ab, B, G, H} Romanosalat ⁴³ Balsamico Dressing ⁴³ pro Portion: 431 kcal, 16 g Eiweiß, 17 g Fett; 52 g KH	Peilkartoffelwürfel ⁴³ Kräuterquark ^{B, H, 43} Salat-Mix mit Gerste ^{A, Ab, J} pro Portion: 314 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett; 44 g KH	Maultaschen mit Spinatfüllung ^{A, Ab, B, D, H, 43} Braune Zwiebelsauce ⁴³ Erbsen extra fein ^{J, 43} pro Portion: 377 kcal, 23 g Eiweiß, 6 g Fett; 57 g KH	Gabelspaghetti ^{A, Ab} Ratatouille ⁴³ Gurkensalat ^{1, 2} pro Portion: 354 kcal, 10 g Eiweiß, 4 g Fett; 66 g KH	2 hartgekochte Eier ^{D, 43} Senf-Rahm-Sauce ^{A, Ab, B, G, H, J, K, 43} Blattspinat in Rahm ^{A, Ab, B, H, J, 43} Kartoffelstampf ^{B, H, 43} pro Portion: 357 kcal, 19 g Eiweiß, 18 g Fett; 26 g KH	Klarer veget. Graupeneintopf ^{A, Ab, B, H, J, 43} pro Portion: 260 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett; 37 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Farbstoff, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ab) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ac) Roggen und Roggenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben